

Begleitete Ausflüge:

- Horn Bad Meinberg
„Silbermühle“
- Bielefeld,
„Tierpark Olderdissen“
- Oerlinghausen – Heidepark
- Detmold - Weihnachtsmarkt

Geführte Radtouren:

- Schloß Neuhaus
- Bad Lippspringe
Dedinger Heidesee
- Steinhorster Becken
- Salzkotten

Weitere Angebote in Altenbeken:

Weitere Radtouren werden vom DRK-Ortsverein Altenbeken angeboten. Diese finden samstags oder sonntags statt. Genaue Termine können unter der Tel.-Nr.: 05255 /294, bei Franz Niggemeyer erfragt werden.

Die Touren führen ab Altenbeken nach Warburg, Bad Karlshafen, Holzminden, Hameln usw. und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurück.

Ausflüge und Radtouren mit dem DRK machen, heißt:

- Neue Kontakte knüpfen
- vielseitiges Programm genießen
- neue Eindrücke gewinnen
- Spaß haben, Abwechslung erleben

**denn allein hätte ich
das nicht gemacht !**

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Wir informieren Sie gerne !

Frau Regina Seiler
Tel.: 05251/13093-23



Neuhäuser Str. 62-64
33102 Paderborn
www.drk-paderborn.de

DRK Kreisverband
Paderborn e.V.
Sozialarbeit



Tagesfahrten und Radtouren für Senioren 2012

**Lassen Sie den Alltag
hinter sich!**



Begleitete Tagesfahrten:

Alle Fahrten beginnen mit dem Treffen beim DRK auf dem Hof, Reumontstrasse 63, Paderborn.

Abfahrt: 14:00 Uhr
Rückkehr: ca. 18:30 Uhr

Kosten der Ausflüge: 15,00 €
(incl. Fahrtkosten und Versicherung)

Horn-Bad Meinberg „Silbermühle“ **Donnerstag, 24. Mai 2012**

Die nähere Umgebung der Silbermühle gilt als der schönste und reizvollste Teil des Teutoburger Waldes.

Bielefeld, Tierpark Olderdissen **Donnerstag, 28. Juni 2012**

Während einer Führung können über 430 verschiedene Tierarten besichtigt werden.

Oerlinghausen **Donnerstag, 20. September 2012**

Bei einem ausgedehnten Spaziergang durch den Wasserpark „Währentrup“ den Heidepark sowie die Zierfischeiche in aller Ruhe genießen.

Detmold, Weihnachtsmarkt **Donnerstag, 06. Dezember 2012**

Besuch des traditionellen Weihnachtsmarktes und des Paderborner Dorfes.

Geführte Radtouren:

Alle Touren beginnen mit dem Treffen beim DRK auf dem Hof, Reumontstrasse 63, Paderborn.

Abfahrt Tour I, II, 13:30 Uhr
Abfahrt Tour III 10:00 Uhr
Abfahrt Tour IV 11:00 Uhr
Rückkehr aller Touren: ca. 18:30 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei.

Entsprechende Bekleidung ist sinnvoll, ein eigener Radhelm ist mitzubringen.

*Leben ist wie Radfahren:
man fällt nicht um, solange
man in die Pedale tritt.
(Claude Pepper)*



Tour I – Schloß Neuhaus **Mittwoch, 30. Mai 2012**

Entlang am Pader-, Lippe- und Habichtsee geht es nach Schloß Neuhaus.
Einkehr im Michels- Cafe.
Zurück am Tallesee und entlang der Fischeiche.

Tour II – Bad Lippspringe **Mittwoch, 27. Juni 2012**

Über ruhige Wege erreichen wir den Deding Heidesee.
Einkehr in der „Fischerhütte“.
Zurück über Marienloh.

Tour III – Steinhorster Becken **Mittwoch, 25. Juli 2012**

Tagestour: Abfahrt 10:00 Uhr
An Pader- und Lippesee entlang über Delbrück nach Steinhorst.
Einkehr im „Cafe Brinkmeier“.
Zurück am Boker Kanal entlang.

Tour IV – Salzkotten **Mittwoch, 29. August 2012**

Tagestour: Abfahrt 11:00 Uhr
Durch Gunnewiesen und Thüle nach Salzkotten zum Wassertretbecken an der Saline.
(Bitte Handtuch mitnehmen).
Einkehr im „Cafe Hölter“.
Zurück über Haus Widey.